ÉCOLE DE L'OUEST

Ateliers périscolaires pour les élèves du CP au CM2
A compter du 3 novembre 2026
2026-2027

Type d'activité	Description	Animatrice/teur	Période, durée, jour de la semaine, horaire	Coût à l'année
Atelier jeu d'échecs	L'atelier mobilise logique, stratégie, rigueur et capacité d'abstraction, tout en facilitant l'apprentissage de la citoyenneté par le respect des règles et d'autrui.	Géraldine Galvani	Toute l'année Lundi de 14h45 à 15h45	Rs 8000
Atelier multisports 15 places	Football, basketball, volleyball et athlétisme	Christopher Casernes	Toute l'année Mardi de 15h à 16h	Rs 8000
Atelier peinture 10 places pour les CP	La peinture est plus qu'une activité, c'est un mode d'expression. Il aide les enfants à améliorer leurs sens, à explorer leurs émotions, à expérimenter des processus et à valoriser les résultats, à découvrir des couleurs, des nuances et à créer des œuvres exceptionnelles.	Pauline Laval	Toute l'année Mardi de 14h45 à 15h45	Rs 8000
Atelier rollers	Le roller est une activité sportive qui allie divertissement et exercice physique. Pour un enfant, cela peut être une excellente manière de développer son équilibre, sa coordination et sa motricité. En plus des bienfaits physiques, le roller aide également à renforcer la confiance en soi chez les enfants. Apprendre une nouvelle compétence et réussir à la maîtriser apporte un sentiment de fierté. De plus, cette activité peut également	Nicolas Constantin	Toute l'année Mercredi de 14h45 à 16h.	Rs 8000

	améliorer l'humeur et réduire le stress grâce à la libération d'endorphines durant l'exercice.			
Atelier multisports	Football, basketball, volleyball et athlétisme	Christopher Casernes	Toute l'année Mercredi de 15h à 16h	Rs 8000
Atelier jeux de société 15 élèves	Le jeu de société est l'un des supports les plus efficaces pour développer les soft skills, communication, empathie, coopération, résilience, confiance en soi, qui ne s'enseignent pas dans un manuel scolaire mais qui se construisent dans l'expérience du jeu.	Vincent Chatelain	Toute l'année Jeudi de 14h45 à 15h45	Rs 8000
Atelier art 15 places	Apprendre à dessiner des personnages (proportions, expressions, mouvements, jusqu'à créer son propre personnage). Fabrication d'objets à partir de matériaux recyclés (carton, bouchons, rouleaux, etc.).	Mégane Duvergé-Félicité	Périodes 2 et 3 Vendredi 12h30 à 13h30	Rs 4000
Atelier musical	Découverte du chant collectif à travers un répertoire varié (chansons actuelles, chants du monde, patrimoine). Jeux vocaux et exercices de respiration. Apprentissage du placement de la voix et de la justesse. Présentation possible (fête de fin d'année).	Mégane Duvergé-Félicité	Périodes 4 Vendredi 12h30 à 13h30	Rs 2000
Atelier piano 12 élèves	Première approche du clavier. Repérage des notes et placement des mains. Apprentissage de courtes mélodies connues, seul ou à plusieurs. Découverte des bases du rythme et de la lecture musicale simplifiée. Aucun prérequis nécessaire.	Mégane Duvergé-Félicité	Périodes 5 Vendredi 12h30 à 13h30	Rs 2000
Atelier théâtre	L'objectif sera avant tout de leur faire découvrir le théâtre de manière ludique, créative et adaptée à leur âge.	Tony Permall	Toute l'année Vendredi de 12h15 à 13h15	Rs 8000

L'atelier de théâtre s'adressera aux enfants de 6 à 11 ans, du CP au CM2. L'objectif sera avant tout de leur faire découvrir le théâtre de manière ludique, créative et adaptée à leur âge.
Au cours des séances, nous travaillerons notamment :

- **La confiance en soi et l'aisance à l'oral** : apprendre à prendre la parole, à s'exprimer devant les autres et à mieux gérer sa timidité.
- **La voix et la diction** : exercices de respiration, articulation, projection de la voix et expression orale.
- **Le corps et l'expression corporelle** : apprendre à utiliser son corps, ses gestes et ses déplacements pour mieux transmettre une émotion ou un personnage.
- **Les émotions** : reconnaître, exprimer et jouer différentes émotions.
- **L'imagination et la créativité** : jeux théâtraux, improvisations et création de personnages et de petites scènes.
- **L'écoute et le travail en groupe** : apprendre à écouter les autres, à respecter les partenaires de jeu et à construire ensemble.
- **La découverte du théâtre** : quelques notions simples de théorie et de vocabulaire théâtral seront également abordées, toujours de manière adaptée aux enfants.
- **La préparation d'un petit spectacle**, afin de permettre aux enfants de mettre en pratique ce qu'ils auront découvert et travaillé durant l'année.

Pour le matériel, chaque enfant devra simplement prévoir **un petit cahier dédié à la théorie et aux notions de théâtre**, qui pourra également servir de support pour certains exercices.
Concernant le spectacle de fin d'atelier, **les costumes seront à la charge des parents**, en fonction des personnages et des indications qui seront communiquées suffisamment à l'avance.
L'idée est surtout que les enfants prennent du plaisir à jouer, à s'exprimer et à développer leur confiance tout en découvrant l'univers du théâtre.

L'atelier jeux de société
À travers différents jeux de société adaptés à leur âge, les enfants vont pouvoir s'amuser tout en développant de nombreuses compétences :
Les objectifs

- ✓ Apprendre à respecter les règles d'un jeu.
- ✓ Apprendre à attendre son tour et à accepter de perdre ou de gagner.
- ✓ Développer la concentration et l'attention.
- ✓ Faire travailler la mémoire et la logique.
- ✓ Développer le langage et les échanges avec les autres.
- ✓ Apprendre à coopérer et à jouer ensemble.
- ✓ Développer l'autonomie et la prise de décision.

Les enfants pourront jouer ensemble, quel que soit leur âge, et découvrir le plaisir de partager un moment autour d'un jeu. Selon les jeux, ils pourront s'affronter ou coopérer, en petits groupes de deux, trois ou plusieurs joueurs. Ces moments permettront également aux enfants de faire connaissance,

d’échanger et de développer l’entraide entre eux. Au fil des séances, différentes catégories seront proposées : jeux de cartes, jeux de plateau, jeux de dés, jeux de stratégie, de mémoire, d’observation ou de rapidité. De quoi découvrir des univers variés.

L’atelier Roller – Équilibre, Confiance et Maîtrise

Animé par Nicolas Constantin – NICOSPORTS LTD | ConicSports

Bien plus qu'une activité sportive, le roller est une école d'équilibre, de coordination, d'autonomie et de confiance en soi.À travers une pédagogie progressive, ludique et adaptée à chaque enfant, les participants apprennent à se déplacer, maintenir leur équilibre, tourner, franchir des obstacles, changer de direction et maîtriser leur freinage.
Les séances alternent exercices techniques, parcours d'agilité, jeux collectifs et défis individuels, favorisant la concentration, la motricité, l'entraide et le dépassement de soi.
Débutants comme patineurs expérimentés évoluent à leur rythme, avec une attention particulière portée à la sécurité et à la progression de chacun.
Fort de **26 années d'expérience**, CONICSPORTS propose également plusieurs solutions d'équipement : location annuelle, mise à disposition du matériel sur place ou achat de rollers ajustables de qualité, notamment de la marque italienne Roces, reconnus pour leur maintien, leur confort et leur conception évolutiv**Objectif : apprendre en s'amusant, gagner en assurance et devenir progressivement autonome sur ses rollers !**
Possibilité d’obtenir le matériel auprès de : **Nicolas Constantin**